

ZIEKTE VAN LYME BEHANDELPLAN

De ziekte van Lyme kan zich ontwikkelen wanneer je na een beet van een teek besmet bent geraakt door de bacterie *Borrelia Burgdorferi*. De ziekte verspreidt zich in een snel tempo. In de meeste gevallen is de ziekte van Lyme te herkennen aan een rode plek rond de plaats van de teekbeet. Veel klachten die ontstaan bij de ziekte van Lyme worden veroorzaakt door zure gifstoffen die vrij komen op het moment dat de bacteriën sterven. **De afvalstoffen die hierbij vrijkomen kunnen moeilijk het lichaam verlaten en leiden ertoe dat het lichaam verzuurt.** De laatste jaren hebben veel personen met Lyme vooruitgang in hun klachten ervaren door het lichaam actief te ontzuren. De opgeslagen zure afvalstoffen worden door actieve ontzuring geneutraliseerd en uit het lichaam af gevoerd.



SYMPTOMEN

De volgende algemene symptomen kunnen waargenomen worden bij de ziekte van Lyme:

- Griepachtige klachten
- Vermoeidheid
- Pijnlijke gewrichten
- Spierpijn
- Vergeetachtigheid
- Concentratiestoornissen

Bovenstaand is een korte samenvatting over de ziekte van Lyme. Op deze pagina concentreert de stichting zich op het behandelplan van de ziekte van Lyme in combinatie met het herstellen van het zuur-base evenwicht, ofwel ontzuren.

BEHANDELADVIES

Door het lichaam actief te ontzuren wordt het lichaam in staat gesteld om de afvalstoffen weer af te voeren. Vooral de afvoer van neurotoxines is belangrijk. De reguliere behandeling van de ziekte van Lyme bestaat vaak uit het toedienen van antibiotica. Antibiotica laat veel afvalstoffen achter in het lichaam. Hierbij is actief ontzuren dus ook heel belangrijk.

VOORUITZICHTEN

Door onderstaand behandelplan te volgen is de kans groot dat u na de hoofdfase verbeteringen zult ervaren. Hoe meer en beter u het lichaam ontdoet van zure afvalstoffen, des te sneller is het lichaam in staat zich weer te herstellen. Vervolgens is het belangrijk te zorgen dat de verzuring niet weer terugkomt, hiervoor is de onderhoudsfase. U kunt naast de aanbevolen producten in het behandelplan nog aanvullende producten gebruiken.

BEHANDELPLAN

In onderstaand schema vindt u ons advies over met welke producten u het beste aan de slag kunt gaan om uw lichaam te ontzuren bij het bestrijden van de ziekte van Lyme. Dit behandelplan is de uitkomst van specifiek onderzoek naar deze methode, in samenwerking met vele gebruikers en de jarenlange ervaring van gezondheidsprofessionals. Alle aanbevolen producten zijn zelfzorgmiddelen, voedingssupplementen of kruidenextracten en zijn vrij verkrijgbaar bij de adviesdrogisterij of online te bestellen.

AANBEVOLEN PRODUCTEN BIJ ZIEKTE VAN LYME

Aanbevolen producten	Beginfase (3 weken)	Hoofdfase (2 maanden)	Onderhoudsfase	Bijzonderheden
Basische druppels	3 druppels in een glas water; 5 glazen water per dag	4 druppels in een glas water; 5 glazen water per dag	3 druppels in een glas water; 3 glazen water per dag	Verhoogt de zuurbuffer in het lichaam
Ontzurende kruidenthee	2 koppen thee per dag	3 koppen thee per dag	2 koppen thee per dag	Stimuleert de afvoer van afvalzuren
Basische voedingsextracten	10 gram per dag	10 gram per dag	10 gram per dag	Voor de opbouw van basische voedingsstoffen. Tevens goed voor de darmfunctie

Bij de ziekte van Lyme dient u rekening te houden met een beginfase van 3 weken en een hoofdfase van 3-6 maanden. Dit is afhankelijk van het stadium waarin de ziekte van Lyme zich bevindt. Indien na de hoofdfase nog geen significante verbeteringen ervaren worden, dient u de hoofdfase nog een maand door te zetten.

AANVULLENDE PRODUCTEN

U kunt het behandelplan aanvullen met onderstaande producten.

Aanvullende producten	Bijzonderheden
Gecoate basische tabletten met bicarbonaat	1 tablet na iedere maaltijd Bevat natriumbicarbonaat, kaliumbicarbonaat en zink
Basisch badzout	2-3 keer per week een een bad van 30-60 minuten Zure afvalstoffen worden door een osmotische druk van binnen naar buiten door de huid afgevoerd. Werkt ontspannend

KOSTEN

Wat kost het behandelen van de ziekte van Lyme met ontzurende producten? De bovenstaande aanbevolen en aanvullende producten zijn van een aantal merken verkrijgbaar. De stichting heeft niet als doel om reclame te maken voor een specifiek merk, dus zal hierin geen aanbeveling doen of merknamen noemen. We kunnen u echter wel een indicatie geven van de kosten van de door ons voorgestelde behandeling.

Op basis van door ons als beste geteste en onderzochte merkproducten vindt u onderstaand een kostenindicatie van het behandelplan.

Product	Prijs	Hoofdfase	Onderhoudsfase
Basische druppels	€29,95	€0,47 per dag	€0,27 per dag
Ontzurende kruidenthee	€24,95	€0,75 per dag	€0,50 per dag
Basische voedingsextracten	€39,95	€1,33 per dag	€1,33 per dag
Totaal		€2,55	€2,10

Optioneel aanvullende producten	Prijs	Voor X dagen gebruik	Kosten per dag
Gecoate basische tabletten met bicarbonaat	€24,95	30	€0,83 per dag
Basisch badzout	€24,95	70	€0,36 per dag

STARTEN MET BEHANDELING

Op basis van het bovenstaande behandelplan kunt u beginnen met het behandelen van de ziekte van Lyme door uw lichaam te ontzuren. De geadviseerde producten zijn zowel online, als bij een adviesdokter bij u in de buurt beschikbaar.

www.zuurbasekennis.nl • www.zuurbasekennis.be

Vragen of advies in uw specifieke situatie?

Bel dan voor een gratis adviesgesprek met één van onze gezondheidscoaches op ma - vrij: 09:00 - 17:00 uur
NL: (020) 262 14 12 • BE: (03) 456 27 77 (beide lokaal tarief)