

PSORIASIS BEHANDELPLAN

Naar schatting heeft 2 tot 3% van de wereldbevolking last van de huidaandoening psoriasis. In Nederland en België zijn dat zo'n 625.000 mensen. Psoriasis kan bij iedereen optreden. Het is een huidaandoening waarbij ontstekingen in de huid ontstaan. Ook is de vernieuwingscyclus van de huidcellen verstoord. De huidcellen groeien te snel naar boven waardoor een opstapeling van onrijpe hoorncellen ontstaat. **Een verstoord zuur-base evenwicht, ofwel verzuring van de huid, ligt dikwijls aan de basis van psoriasis.** Een verzuurde huid lokt psoriasis uit en is een voedingsbodem voor ontstekingen. Een zeer doeltreffende behandeling zonder chronische medicatie kan worden bereikt door het zuur-base evenwicht van de huid te herstellen.



SYMPTOMEN

De volgende symptomen kunnen waargenomen worden bij psoriasis:

- Rode plekken
- Huidschilfers
- Jeuk

Bovenstaand is een korte samenvatting over de aandoening psoriasis. Op deze pagina concentreert de stichting zich op het behandelplan van psoriasis in combinatie met het herstellen van het zuur-base evenwicht, ofwel ontzuren.

BEHANDELADVIES

Reguliere behandelmethoden onderdrukken de ontstekingsreacties, maar nemen de oorzaak niet weg. Hierdoor kan psoriasis tijdelijk onderdrukt worden maar nooit helemaal verdwijnen. Door het lichaam actief te ontzuren wordt de oorzaak van psoriasis aangepakt. Door het zuur-base evenwicht in het lichaam te herstellen wordt de huid niet meer overbelast met teveel zuurhoudende afvalstoffen. Het vernieuwingsproces van de huidcellen in de opperhuid normaliseert en de huid kan uiteindelijk herstellen.

VOORUITZICHTEN

Door onderstaand behandelplan te volgen is de kans groot dat u na de hoofdfase (twee maanden) verbeteringen zult ervaren. Hoe meer en beter u het lichaam ontdoet van zure afvalstoffen, des te sneller kan de huid zich weer herstellen. Vervolgens is het belangrijk te zorgen dat de verzuring niet weer terugkomt, hiervoor is de onderhoudsfase. U kunt naast de aanbevolen producten in het behandelplan nog aanvullende producten gebruiken om de kans op een psoriasisvrij leven verder te vergroten.

BEHANDELPLAN

In onderstaand schema vindt u ons advies over met welke producten u het beste aan de slag kunt gaan om uw lichaam te ontzuren bij het bestrijden van de aandoening psoriasis. Dit behandelplan is de uitkomst van specifiek onderzoek naar deze methode, in samenwerking met vele gebruikers en de jarenlange ervaring van gezondheidsprofessionals. Alle aanbevolen producten zijn zelfzorgmiddelen, voedingssupplementen of kruidenextracten en zijn vrij verkrijgbaar bij de adviesdrogisterij of online te bestellen.

AANBEVOLEN PRODUCTEN BIJ PSORIASIS

Aanbevolen producten	Beginfase (2 weken)	Hoofdfase (2 maanden)	Onderhoudsfase	Bijzonderheden
Basisch badzout	3 keer per week een bad van 30-60 minuten	3 keer per week een bad van 30-60 minuten	1 keer per week een bad van 30-60 minuten	Zure afvalstoffen worden door een osmotische druk van binnen naar buiten door de huid afgevoerd
Basische crème	2 maal daags opbrengen	2 maal daags opbrengen	2 maal daags opbrengen	Neutraliseert de zure afvalstoffen
Basische druppels	3 druppels in een glas water; 4 glazen water per dag	4 druppels in een glas water; 4 glazen water per dag	4 druppels in een glas water; 3 glazen water per dag	Verhoogt de zuurbuffer in het lichaam

Bij psoriasis dient u rekening te houden met een beginfase van twee weken en een hoofdfase van twee maanden. Indien na de hoofdfase nog geen significante verbeteringen ervaren worden, dient u de hoofdfase nog eens een maand door te zetten.

AANVULLENDE PRODUCTEN

U kunt het behandelplan aanvullen met onderstaande producten.

Aanvullende producten	Bijzonderheden
Ontzurende kruidenthee	2 koppen thee per dag Stimuleert de afvoer van urinezuren

STARTEN MET BEHANDELING

Op basis van het bovenstaande behandelplan kunt u beginnen met het behandelen van uw psoriasis door het lichaam te ontzuren. De geadviseerde producten zijn zowel online, als bij een adviesdrugist bij u in de buurt beschikbaar.

www.zuurbasekennis.nl • www.zuurbasekennis.be

Vragen of advies in uw specifieke situatie?

Bel dan voor een gratis adviesgesprek met één van onze gezondheidscoaches op ma - vrij: 09:00 - 17:00 uur
NL: (020) 262 14 12 • BE: (03) 456 27 77 (beide lokaal tarief)