

## CHRONISCHE VERMOEIDHEID BEHANDELPLAN

Jaarlijks neemt het aantal mensen met chronische vermoeidheid toe. Deze vorm van vermoeidheid is niet het gevolg van voortdurende inspanning. Rust verbetert de klachten niet of nauwelijks en het dagelijks functioneren wordt steeds moeilijker. In heel veel gevallen ontstaat chronische vermoeidheid door het verzuren van het lichaam. Een goede stofwisseling in een verzuurd lichaam wordt steeds moeilijker. Het lichaam rooft mineralen uit diverse plaatsen om zure afvalstoffen te binden om ze zo overal in het lichaam op te slaan. Een mineralen tekort zal ontstaan en organen kunnen niet meer op een juiste wijze de taken uitvoeren. Belangrijke stoffen, waaronder zuurstof komt niet meer in voldoende mate op alle plaatsen. Het lichaam raakt uitgeput en dit zal leiden tot chronische vermoeidheid.



### SYMPTOMEN

De volgende symptomen kunnen waargenomen worden bij chronische vermoeidheid:

- Geheugen- en concentratieproblemen
- Moe wakker worden
- Emotioneel
- Hoofdpijn
- Spierpijnklachten
- Futloos

### BEHANDELADVIES

Het is tegenwoordig goed mogelijk om chronische vermoeidheid door verzuring te behandelen. De beste preventieve en stabiliserende behandeling van chronische vermoeidheid bestaat uit het herstellen van het zuur-base evenwicht van het lichaam. Door het lichaam actief te ontzuren worden de zuurresten in en rondom de organen geneutraliseerd en afgevoerd. Met als resultaat dat de stofwisseling verbetert en het lichaam weer in staat wordt gesteld om veel beter te functioneren. Het geeft u letterlijk weer energie als u het zuur-base evenwicht van uw lichaam herstelt.

### VOORUITZICHTEN

Door onderstaand behandelplan te volgen is de kans groot dat u na de hoofdfase verbeteringen zult ervaren. Hoe meer en beter u het lichaam ontdoet van zure afvalstoffen, des te sneller zal de verzuring in uw lichaam afnemen en gaat u meer energie ervaren. Vervolgens is het belangrijk te zorgen dat de verzuring niet weer terugkomt, hiervoor is de onderhoudsfase. U kunt naast de aanbevolen producten in het behandelplan nog aanvullende producten gebruiken. Benieuwd naar de ervaringen van mensen met chronische vermoeidheid die ook zijn gaan ontzuren?

### BEHANDELPLAN

In onderstaand schema vindt u ons advies over met welke producten u het beste aan de slag kunt gaan om uw lichaam te ontzuren bij het bestrijden van chronische vermoeidheid. Dit behandelplan is de uitkomst van specifiek onderzoek naar deze methode, in samenwerking met ervaringsdeskundige gebruikers en de jarenlange ervaring van gezondheidsprofessionals. Alle aanbevolen producten zijn zelfzorgmiddelen, voedingssupplementen of kruidenextracten en zijn vrij verkrijgbaar bij de adviesdistributie of online te bestellen.

## AANBEVOLEN PRODUCTEN BIJ CHRONISCHE VERMOEIDHEID

| Aanbevolen producten              | Beginfase (2 weken)                                  | Hoofdfase (2 maanden)                                | Onderhoudsfase                                       | Bijzonderheden                        |
|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|
| <b>Basische druppels</b>          | 3 druppels in een glas water; 4 glazen water per dag | 4 druppels in een glas water; 4 glazen water per dag | 4 druppels in een glas water; 3 glazen water per dag | Verhoogt de zuurbuffer in het lichaam |
| <b>Basische voedingsextracten</b> | 10 gram per dag bij het ontbijt                      | 10 gram per dag bij het ontbijt                      | 10 gram per dag bij het ontbijt                      | Verhoogt het energieniveau            |

*Bij chronische vermoeidheid dient u rekening te houden met een beginfase van 2 weken en een hoofdfase van 2 maanden. Indien na de hoofdfase er nog geen significante verbeteringen worden ervaren, dient u de hoofdfase nog eens 2 maanden door te zetten.*

## AANVULLENDE PRODUCTEN

U kunt het behandelplan aanvullen met onderstaande producten.

| Aanvullende producten            |                             | Bijzonderheden  |
|----------------------------------|-----------------------------|---|
| <b>Ontzurende kruidenthee</b>    | 2 koppen thee per dag       | Stimuleert de afvoer van afvalzuren                             |
| <b>Basisch mineralen complex</b> | 2 x per dag bij de maaltijd | Voor de opbouw van de basische mineralenvoorraad in het lichaam |

## STARTEN MET BEHANDELING

Op basis van het bovenstaande behandelplan kunt u beginnen met het behandelen van uw chronische vermoeidheid door uw lichaam te ontzuren. De geadviseerde producten zijn zowel online, als bij een adviesdrogist bij u in de buurt beschikbaar.

[www.zuurbasekennis.nl](http://www.zuurbasekennis.nl) • [www.zuurbasekennis.be](http://www.zuurbasekennis.be)

**Vragen of advies in uw specifieke situatie?**

Bel dan voor een gratis adviesgesprek met één van onze gezondheidscoaches op ma - vrij: 09:00 - 17:00 uur  
NL: (020) 262 14 12 • BE: (03) 456 27 77 (beide lokaal tarief)